

## ELTERNINFORMATION KINDER KLETTERN U7

Liebe Eltern,

Klettern ist ein vielseitiges Ganzkörpertraining, das alle Muskeln kräftigt, Kondition und Beweglichkeit verbessert. Auch die mentale Stärke wird trainiert.

### Klettern ist kein „Tobe-Sport“!

Klettern erfordert eine hohe Konzentration. Durch das gegenseitige Sichern lernt man, Kontrolle abzugeben und dem Partner zu vertrauen. Durch die Fokussierung auf den Moment ist Klettern zudem ein hervorragendes Achtsamkeitstraining.

Als erstes muss man schauen, ob das Interesse der Kinder da ist und ob es ein echtes Interesse ist. Viele Kinder sagen „ja“ zu etwas, nur damit die Eltern Ruhe geben; manchmal können sie sich auch nichts unterm Klettern vorstellen. Auch muss man schauen, ob das Kind schon in der Lage ist zu klettern, ob es die motorischen Fähigkeiten hat, die man dazu braucht.

### Der Kletter-Turm

Viele kletterbegeisterte Erwachsene und Jugendliche gehen hier ihrem Hobby nach. Das Kletter-Angebot für Kinder U6 ist schon etwas Besonderes. Wir Kletterer achten und respektieren uns untereinander!

### Was können Sie selbst für ein gutes Gelingen beitragen

- Bitte seien Sie pünktlich. Wichtige Informationen erhalten die Kinder jeweils zu Beginn der Trainingseinheit.
- Bitte informieren Sie uns rechtzeitig, wenn eine Teilnahme Ihres Kindes nicht möglich sein sollte. Tel: **0341-6005776** mail: [webmaster@kletterturm.info](mailto:webmaster@kletterturm.info)
- Bitte bringen Sie Ihr Kind, wenn möglich schon in Sportkleidung
- Hallenturnschuhe / Kletterschuhe zieht das Kind direkt vor dem Training an
- Lange Haare bitte zum Zopf /Pferdeschwanz binden
- Das Tragen von Schmuck ist nicht gestattet
- Bonbons, Kaugummi o.ä. sind während des Trainings nicht gestattet
- Sobald Ihr Kind Vertrauen zu den Trainern und der Einrichtung gewonnen hat, dürfen Sie es den Trainern allein in Obhut geben und sich selbst im Restaurant / im Restaurant-Garten aufhalten.

### Klettern - aber sicher!

Wir freuen uns, mit Ihrem Kind zu Klettern.

